



みずほっと便り

第2回 令和5年5月21日 開催

みずほっとカフェの様子をご紹介します

～ 今回のメニュー ～

- ・理学療法士&作業療法士による百歳体操
- ・認知症ミニミニ講話&笑いヨガ
- ・手遊び&指遊び脳トレゲーム
- ・テーブル対抗!!お手玉ゲーム
- ・おしゃべり&相談くつろぎタイム



スタッフや参加者同士で交流も♪



今回の百歳体操はPT木下が解説☆



大泉が相談コーナーを担当♡



音楽や歌にあわせて手遊び&指遊びゲームを楽しんで脳を活性化!!

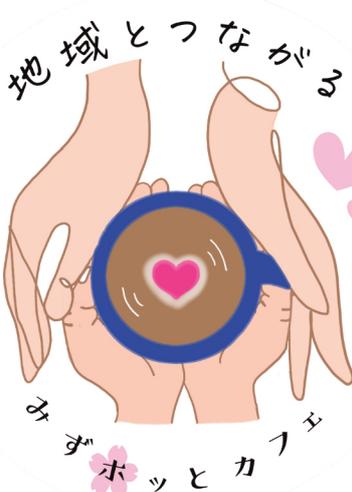


テーブル対抗ゲームは接戦で大盛り上がり!!



第2回目となる今回は34名の方にお越しいただきました♪

ありがとうございました♡



瑞穂おれんじカフェ みずほッとカフェ



令和5年6月18日(日)9時30分~11時30分

月に一度みずほッとカフェに集まって、地域の皆でおしゃべりしながら一緒に楽しく脳活しませんか？頭を活性化させる体操やゲームを行ったり、介護に関するお悩み等の相談コーナーもございます♪

- 日時** 毎月第3日曜日 9時30分~11時30分
- 対象者** どなたでも参加可能
- 参加方法** ご利用予定の方は、電話での事前予約(☎44-2680)にご協力をお願い致します ※ご予約なしでもご利用可能です
- 参加費** おひとり様 200円
- 場所** 下松市瑞穂町2丁目21番1号
さくら苑デイサービスセンター
- 駐車場** さくら苑等施設内の駐車場
みずほ内科クリニック第1・第2駐車場



さくら苑 出入口

会場出入口にお車を停車し乗降も可能です

※ 施設内一方通行

かえる薬局

市道香力大通り

みずほ内科クリニック

朝日屋

ダイソー下松末武店

みずほ内科クリニック 第2駐車場

※車両は必ず東側から侵入して下さい。施設内は一方通行となります。同乗者の乗降がお済みになりましたら、お車の移動をお願い致します。

開催日 7月16日・8月20日・9月17日・10月15日・11月19日・12月17日・R6年1月21日・2月18日・3月17日…

お問合せ先 医療法人社団二三会 法人事務局 ☎(0833)44-2680
または下松市高齢福祉課 ☎(0833)45-1837