

実施内容の例

PT木下が担当する
ご利用者M様の場合

室内歩行



入浴動作



玄関の出入り



室外歩行

- ☐ 関節可動域運動
- ☐ 筋力増強運動
- ☐ 全身持久性運動
- ☐ 上下肢・体幹協調性運動
- ☐ 物理療法（マッサージなど）
- ☐ 運動メニュー指導・助言
- ☒ 歩行練習（室内・室外）
- ☒ 階段昇降練習
- 日常生活動作練習
 - ☐ 食事動作
 - ☐ 更衣動作
 - ☐ 整容動作
 - ☒ 入浴動作
 - ☐ トイレ動作
- ☐ 作業活動
- ☐ 家族への生活指導
- ☒ 家屋状況の相談・指導

★週1回40分のサービスを実施中！

ご自宅での転倒防止を目的とした訓練を中心にサービスを実施しております。

★3ヶ月毎のみずほ内科クリニック受診時にPT木下も同席！

受診の際はPT木下も同席し、医師と連携したサポート体制を整えております。

★週1回さくら苑デイサービスセンターも利用されています！

さくら苑デイサービスセンターではPT木下も施術を行っております♪

さくら苑デイでは
マシーンを使った
機能訓練や
在宅での生活を想定した
生活動作の練習などを
実施しています！

