



みずホットと便り

第5回 令和5年8月20日 開催

みずホットカフェの様子をご紹介します



認知症のミニ講話♪



セラバンドを使った体操!



カップダンスで介護予防♡



みんなで体操月!



テーブル対抗ゲーム!



タオルを畳んで高さを競いました☆

次回 第6回

2023年

9月17日

毎月第3日曜日

9時30時から11時30時まで
さくら苑デイサービスセンターにて開催



9月17日は
次回予告 / スペシャルゲスト登場☆ /

夫婦歌ライター「まに家」

「まに家」として活動されているHIROさん & MIZUKIさんご夫婦をお招きいたします！
夫婦ならではの息の合ったハーモニーを
ぜひお楽しみください♡

Q
Question

みずホッとカフェって
どんなことをするの？



月替りの脳トレ体操や認知症のミニ講話
テーブル対抗ゲームや介護相談など♪



まに家 (HIRO・MIZUKI)

県内のお祭りやイベントにも多数出演。ライブ配信アプリ「Pococha」でも活躍する人気夫婦歌ライター。HIROさんはNHKのど自慢山口県大会チャンピオン。MIZUKIさんは自身が作詞作曲した「光を探して～幸せの種～」がテレビCMソングに抜擢。

瑞穂おれんじカフェ

みずホッとカフェ Information

対象者 どなたでもご参加いただけます

参加費 おひとり様 200円

会場 さくら苑デイサービスセンター
(下松市瑞穂町2丁目21番1号)

参加方法 電話での事前予約にご協力をお願い致します

駐車場 さくら苑等施設内 & みずほ内科クリニックの駐車場

お問合せ先 医療法人社団二三会 あべメディカルケアグループ

TEL(0833)44-2680または(0833)44-4515

下松市高齢福祉課 TEL(0833)45-1837



さくら苑は
みずほ内科クリニック
から約50m先に
あります！

